

LICEO GIULIO CESARE - Roma

Dipartimento di Scienze Motorie

SYLLABUS

BIENNIO

In relazione al lavoro svolto in ciascuna classe del biennio, gli studenti dovranno mostrare le seguenti competenze:

- ELABORARE performance di difficoltà crescente di schemi motori di base
- COMPRENDERE il linguaggio tecnico, corporeo proprio e altrui
- RISOLVERE compiti motori
- COMPRENDERE il funzionamento dei principali apparati corporei (app. muscolo-scheletrico e cardio-circolatorio)

TRIENNIO

In relazione al lavoro svolto in ciascuna classe del triennio, gli studenti dovranno mostrare le seguenti competenze :

- PRODURRE soluzioni didattiche per lo sviluppo delle capacità motorie
- RISOLVERE problemi tecnico-tattici in situazioni di gioco
- ELABORARE strategie per una sana alimentazione
- COMPRENDERE i danni delle tossico-dipendenze
- ADOTTARE comportamenti opportuni in situazioni a rischio per la salute